د هوپو تعلیمي کیسې

ځرنګه د ګوتې – نانځکې جوړې کړو

بې نومی هلک

۱ ګام:

۱. تنه له خپلې ګوتې راتاوه کړئ، چې ګوته مو وپوښوي.
۲. بیرته/ خلاصه څنډه یې وګنډئ.

۲ ګام:

۱. د سر ټوټې ترتیب او پاسنۍ څنډه یې وګنډئ.
۲. د مالوچو غځیدلې غونډسکه په سر کې کیږدئ.
۳. پاتې بیرته/ خلاصې څنډې د سر او غاړې شاوخوا وګنډئ.
۴. د حسنې مخ رسامي یا نقل یې ورڅیلښ کړئ.

۳ ګام:

۱. د سر مخې ته وینښته وګنډئ.
۲. د خولۍ – مخه او خولۍ – شا ترتیب او د پاسنۍ څنډو پر ګنډلو یې له سر سره یوځای کړئ.

۴ ګام:

۱. سر د تنې پر پورتنۍ څنډه کیږدئ.
۲. نښلولو لپاره یې وګنډئ.

۵ ګام:

۱. تنه پر کمیس – شا کیږدئ.
۲. کمیس – مخ دپاسه کیږدئ، مخ او شا ترتیب کړئ.
۳. د کمیس څنډې: اوږې، تخرګونه او ډډې، سره وګنډئ.

۶ ګام:

۱. هر لاس د کمیس – لستوڼو دننه کیږدئ.
۲. پر ځو ټکونو یې سره وګنډئ.

۷ ګام:

۱. تنه پر سدرۍ/ چپنې – شا کیږدئ.
۲. د سدرۍ/ چپنې ښي – مخ او کیڼ/چپ – مخ دپاسه کیږئ، مخ او شا ترتیب کړئ.
۳. د سدرۍ/ چپنې څنډې: اوږې او ډډې وګنډئ.
۴. د سدرۍ/ چپنې پټې رسمي کړئ.

ښه وخت!

۱ ګام

۳ ګام

۲ ګام

۵ ګام

۴ ګام

۷ ګام

۶ ګام

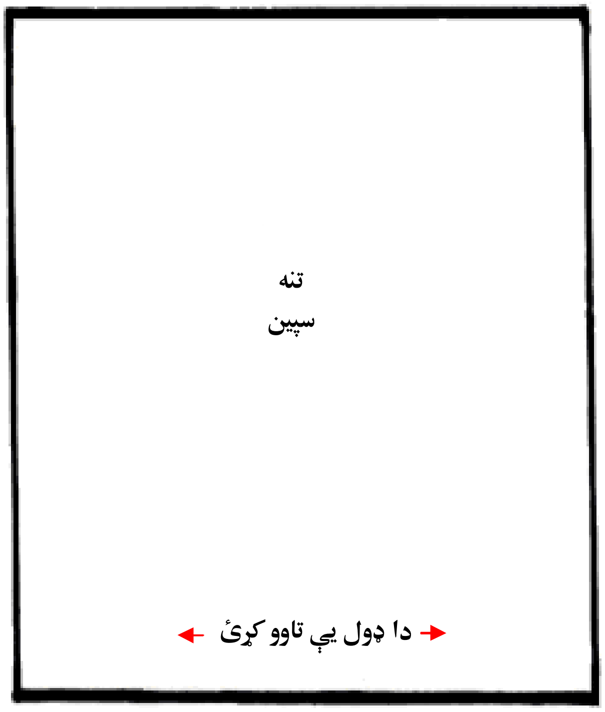
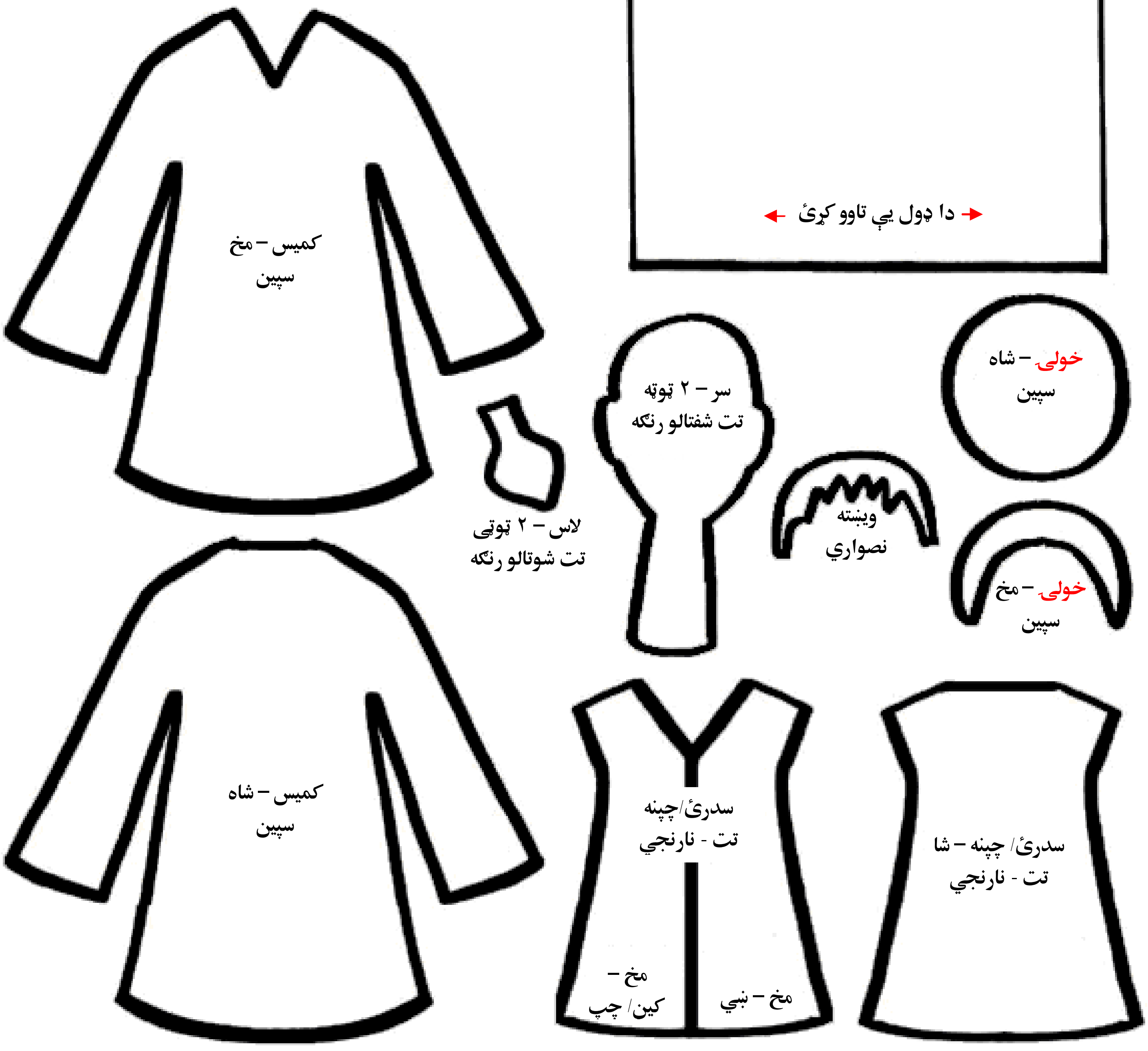
ې نومی هلک، د ادریس شاه لیکنه، د نتاشا ډیلمر رسامي © ISHK، 2000

پاملرنه/ احتیاط: ځان له ټپي کیدو وساتئ! که اړتیا وي د مشرانو څارنه توصیه کیږي. پدې پروژه کې له قیچي سره پرېکول، د ګنډلو تیرې ستنې کارول او تیره استنجاقونو کارول شامل دي!

ګوته – نانځکې مواد او ترتیب/ نخچې ټوټې

مواد:

۱. مالوچو غونډسکه
۲. لمځې: نصواري، تت - نارنجي، تت شوتالو رنګې، او سپین
۳. مارکرې، ښه لیکونکي: تور او سور
۴. ګنډلو ستن
۵. قیچي
۲. سنجاقونه
۷. تار

اختیاري:

۱. د حسني خیرې نقل
۲. ځلیش
یادونه: د کاغذونو هنر ځلیش تر ټولو ښه کار کوي.