د هوپو تعليمي کيسې

څرنګه د ګوتی – نانځکی جوړې کړو

نیم هلک

۱ ګام:

۱. تنه له خپلې ګوتی راتاوه کړئ، چې ګوته مو وپوښوي.
۲. بیرته/ خلاصه ځنډه یې وګنډئ.

۲ ګام:

۱. د سر ټوټی سره ترتیب او پاسنئ ځنډی په امتداد یې وګنډئ.
۲. د مالوچو غځیدلی غونډسکه په سر کې دننه کیږدئ.
۳. پاتی پرانیستی ځنډی د سر او غاړی شاوخوا وګنډئ.
۴. د هلک مخ رسم یا یې کاپي ځلیښ کړئ.

۳ ګام:

۱. سر جامی – مخ او سرجامی – شا سره ترتیب کړئ.
۲. د سرجامی ځنډه وګنډئ، له سر سره یې یوځای کړئ.

۴ ګام:

۱. سر د تنی پر پورتنئ ځنډه کیږدئ.
۲. نښلولو لپاره یې وګنډئ.

۵ ګام:

۱. تنه د چپنی – شا دپاسه کیږدئ.
۲. چپنه – مخ د تنی دپاسه کیږدئ، مخه او شا یې ترتیب کړئ.
۳. د چپنی ځنډی وګنډئ: اوږی، تخرګونه او ډډی.
یادونه: پام مو وي چې د لاسونو تش سوري ځایونه ونه ګنډئ.

۶ ګام:

۱. هر لاس د مړوند دوو ټوټو تر منځ کیږدئ.
۲. د مړوند بهرنیو ځنډو شاوخوا وګنډئ، مړوند له لاس سره وګنډئ.
۳. هر لاس/مړوند د چپنی په خالي ځایونو کې ورننباسئ، او سره ویې ګنډئ.

۷ ګام:

۱. کمربند ملا شاخوا کیږدئ او بیرته یې وګنډئ.
۲. پر چپنه تنئ وردېږي کړئ.

ښه وخت!

۱ ګام

۴ ګام

۳ ګام

۲ ګام

۶ ګام

۵ ګام

۷ ګام

نیم هلک، ۲۰۰۷ کال چاپ حقوق، د ادریس شاه شتمنئ لخوا

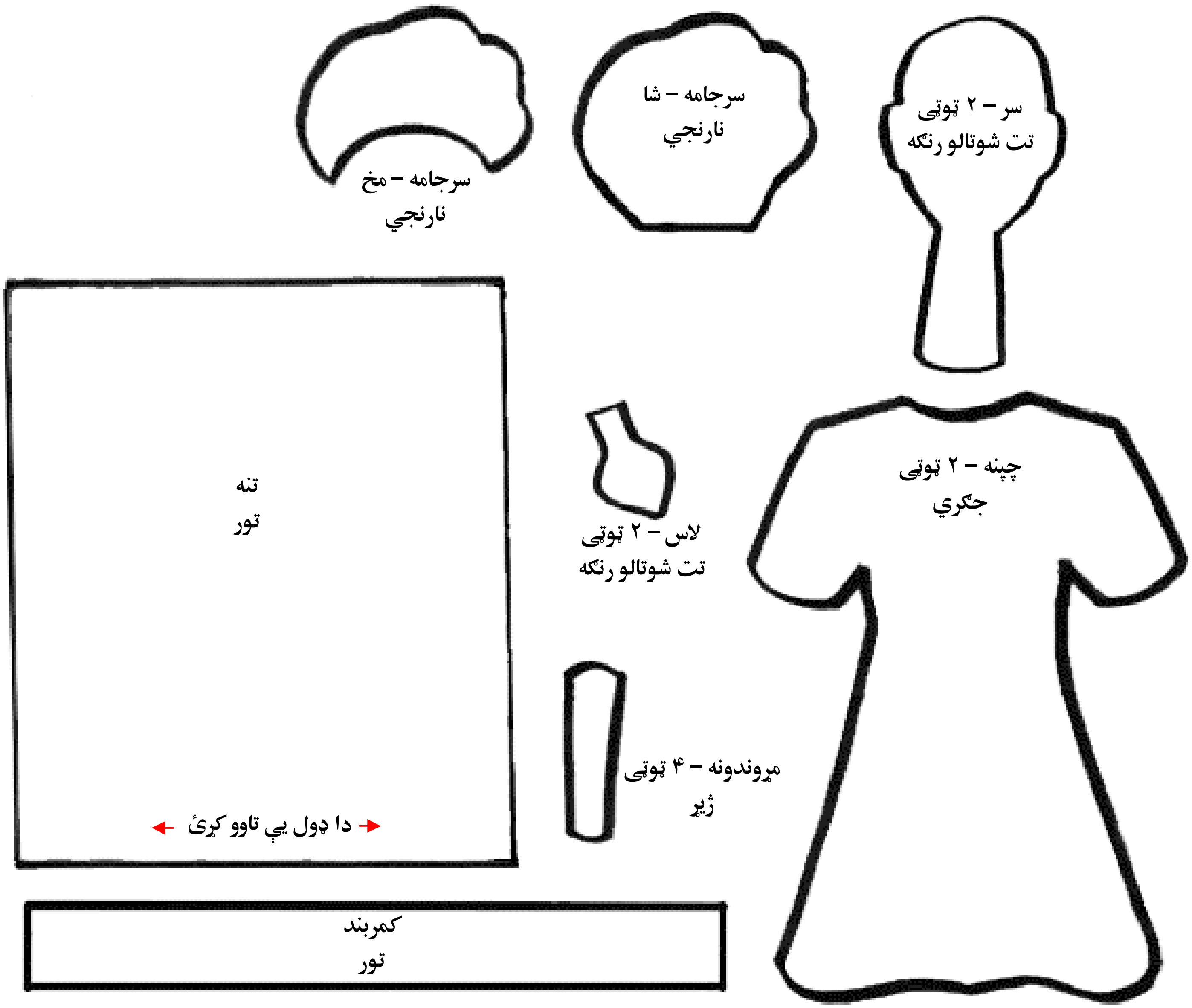
ګوته – نانځکی مواد او ترتیب/ نخچې ټوټې

مواد

۱. مالوچو غونډسکه
۲. لمځې: تور، تت شوتالو رنګی، جګري، نارنجي، سپین او ژیر
۳. مارکرۍ، ښه لیکونکي: تور او سور
۴. ګنډلو ستن
۵. قیچي
۶. سنجاقونه
۷. تار

اختیاري:

۱. تنځ
۲. د نیم مخ نقل/ فوټوکاپي
۳. ځلیښ
یادونه: د کاغذ مهارت ځلیښ بهترینه کار کوي!



پاملرنه/ احتیاط: ځان له ټپي کیدو وساتئ! که اړتیا وي د مشرانو څارنه توصیه کیږي. پدې پروژه کې له قیچي سره پرېکول، د ګنډلو تیرې ستنې کارول او تیره استنجاقونو کارول شامل دي!