

د هوپو تعلیمي کیسې

برنگه د کوتی - نانځکی جوړې کړو بوډی او کوربت

ټکام: ١

١. تنه له خپلې کوتی راتاوه کړئ، چې گوته مو وپوښوي.
٢. بیرته/ خلاصه څنډه یې وگنډئ.

ټکام: ٢

١. لاسونه راواخلئ، او په اوږدوالي یې په منځ کې قات کړئ.
٢. پرانیستو څنډو په امتداد یې وگنډئ.

ټکام: ٣

١. لاسونه د تنې د پاسه کیږدئ
٢. هغه څنډو پر امتداد یې وگنډئ چې سره یوځای کیږي.

ټکام: ٤

١. د سر ټوټی سره ترتیب او پاسنیو څنډو پر امتداد یې وگنډئ.
٢. د مالوچو غځیدلی غونډسکه په سر کې کیږدئ.
٣. غاړه په سر کې کیږدئ.
٤. پاتی پرانیستی څنډی د سر او غاړی شاوخوا وگنډئ.
٥. د بوډی مخ رسامي یا نقل یې پرې څلینس کړئ.

ټکام: ٥

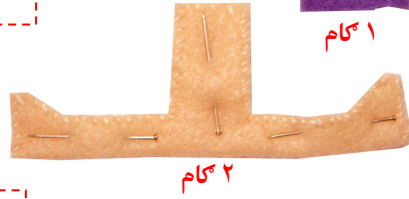
١. د کمیس پر مخ سینگار رسم یا څلینس کړئ (ژیرې ټوټی)
٢. تنه د جامه شا (ارغواني ټوټو) د پاسه کیږدئ.
٣. د جامو مخ (ژیرې ټوټی) د پاسه کیږدئ، مخ او شا ترتیب کړئ.
٤. د جامی څنډي: اوری، تخرگونه او ډډی، وگنډئ.

ټکام: ٦

١. د زړوکی/ پروني اوږده څنډه راواخلئ او سر شا منځ سره یې برابر کړئ.
٢. تندې د پاسه انچ څلورمه برخه (نیم سانتی متر) یې قات او سر سره یې وگنډئ
٣. د زړوکی هر طرف لاندی قات او څنډی یې جامی پورې وگنډئ.
٤. د نانځکی شا ته، د زړوکی یوه څنډه د جامی شا سره پر یوه یا دوه ټکو وگنډئ
- یادونه: پام مو وي چې د زړوکی گنډلو پر مهال د جامی مخه او شا سره ونه گنډئ.

ټکام: ٧

١. د خپلې خوښې سینگار پرې وډېر کړئ.



ټکام ٦



بڼه وخت!

کوتہ - نانحکی مواد او ترتیب / نخچی ٲوتی

اختیاری:

۱. د بودی مخ نقل / فوتوکاپی
 ۲. خلیس
- یادونه: د کاغذ مهارت خلیس بهترینه کار کوی!

مواد:

۱. مالوچو غونډسکه
۲. لمخی: تت شوتالو رنگی، ارغوانی، سور، ژیر
۳. مارکری، بڼه لیکونکی: تور او سور
۴. گنډلو ستن
۵. قیچی
۶. سنجاقونه
۷. تار

